

Pleine Vie



MON BUDGET
**Comment réduire
 les frais bancaires ?**
 ➔ 15 conseils efficaces
 BANQUE EN LIGNE | DÉCOUVREZ
 ASSURANCE | CB MOINS CHÈRE
 RACHAT DE CRÉDIT

Plaisirs d'hiver
 ➔ 5 séjours à prix doux
 pour se ressourcer
 à la montagne
 ➔ Les recettes gourmandes
 de Joséphine de Beauharnais

JE (RE)TROUVE UN BON SOMMEIL EN CHANGEANT MES HABITUDES !

Connaître
 son **rythme**
 de **sommeil**

Adopter
 les **rituels**
bonne nuit

*Des thérapies
 efficaces* ➔

sophro
 réflexo
 phyto

TÉMOIGNAGE
 À 60 ans, elles ont créé
 leur nouvel emploi

001 Surfactant 20€ - 100 Surfactant 500€
 M 06949 - 379 - F: 3,70 € - RD

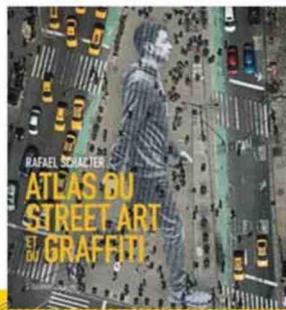


mes loisirs
ON OFFRE



La culture, c'est cadeau !

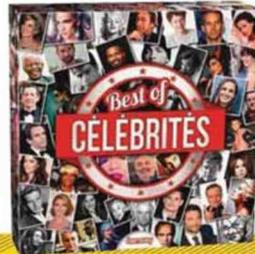
ET SI LE PÈRE NOËL OPTAIT POUR DES PAQUETS ENRUBANNÉS QUI FASSENT SOUFFLER UN COURANT D'ART DANS LA MAISON?



1



2



3



4



1 RAFAEL SCHACTER, FLAMMARION, 39,90 €. 2 LES PETITS FILLES MODÈLES, APRÈS LA PLUIE, LE BEAU TEMPS ET UN BON PETIT DIABLE, TROIS PARFUMS SOLIDES DE SABÉ MASSON ÉVOQUANT LES ROMANS DE LA COMTESSE DE SÉGUR, 22 €. WWW.SABEMASSON.COM 3 LANSAY, 30 €. 4 BOÎTE 1 BOUGIE, 3 SENTEURS AU CHOIX, 39 €. COFFRET 5 BOUGIES, 5 SENTEURS, 69 €. BOUTIQUE-COMEDIE-FRANCAISE.FR

La rue se livre. Nouvelle édition mise à jour de *L'Atlas du street art et du graffiti*, ouvrage de référence sur une discipline en perpétuel mouvement qui a conquis la planète en faisant le mur.



6

Jeu malin. Vous êtes incollable sur les personnalités? Alors, la star du Best of célébrités, ce sera vous! De Victor Hugo aux Youtubeurs, ce jeu thématique teste nos connaissances par des questions, des photos à identifier, du mime, du chant et un niveau de difficulté adapté à plusieurs générations.

Ambiance olfactive. Une ligne de bougies qui s'inspire de la Comédie-Française, comme si vous y étiez. Couisses, Blanchisserie, Réserves, Atelier et Le Fauteuil de Molière nous mènent, par le bout du nez.



5

5 CE JEU AVANCE AU RYTHME DE VOS RÉPONSES SUR LES STATIONS DE PARIS. LE MÉTROPOLITAIN, TOPI GAMES, 35 €. TOPI-GAMES.COM



8

6 7 ABAT-JOUR (45 X 30 CM) 235 €, COUSSIN (45 X 45 CM) 75 €. WWW.MUZE0.COM 8 PUZZLE MICHÈLE WILSON, 75 €. WWW.PUZZLES-ET-JEUX.COM

7



L'art à la maison. Lire sous le regard de *l'Étude florentine* de Flandrin (*ci-dessus*) ou partager son canapé avec *La Liseuse* d'Henner (*ci-contre*)? Un vœu exaucé grâce à Muzéo, qui reproduit des œuvres sous forme de coussin, tableau ou abat-jour.

Œuvres de patience. La qualité des puzzles en bois Michèle Wilson leur vaut de nombreux fans. Nouveauté: *Le Jeune Émir étudiant* du peintre turc Osman Hamdi Bey, fleuron du Louvre Abou Dhabi (250 pièces).

© SHUTTERSTOCK - DR (X7)

STÉPHANIE GATIGNOL