



VOTRE
POLAR
DU MOIS
c. page 118



Droits
pratiques

Réseaux sociaux,
wifi, internet
**COMMENT
SÉCURISER
SA VIE PRIVÉE**

**PENSION
DE RÉVERSION**
Les conditions
pour en bénéficier



**25
pages**

**Bientôt
Noël !**

- Une déco chaleureuse et toute bleue
- Des surprises à faire soi-même
- Un menu "tradi" réinventé
- Le guide cadeaux pour petits et très grands

MON BILAN DE SANTÉ

50 ans

60 ans

70 ans

À CHAQUE ÂGE, LES BONS EXAMENS !

Prévention, dépistages, nouveautés :
tous les conseils d'experts pour veiller sur soi

BALADE HISTORIQUE

Dans les pas
d'Aliénor d'Aquitaine

DOM SURFACE : 4,60 € - TOM SURFACE : 5,50 CFP

M 06949 - 390 - F: 3,90 € - RD



6 PRÉSENTS TOUT EN DOUCEUR

Que votre proche vive chez lui ou en maison de retraite, faites-lui plaisir en cette fin d'année en piochant une idée dans notre liste du père Noël. **EMMANUELLE MARY**



Un pilulier chic

Enfin un pilulier moderne, discret et joli! Les 7 modules se remplissent une fois par semaine. Le jour et les moments de chaque prise sont indiqués sur les boîtes. On adore le coloris "rosé" et l'aspect velours, les découpes florales féminines et la fermeture aimantée.

➤ PILULIER "LIBERTY", PILBOX, 19 €. EN PHARMACIE.



Parfum de patchouli

Dans un coffret en métal bleu nuit se cachent un flacon d'eau de toilette (100 ml) et une sculpture de main en plâtre parfumée au patchouli. Des notes olfactives camphrées et boisées comme on les aime.

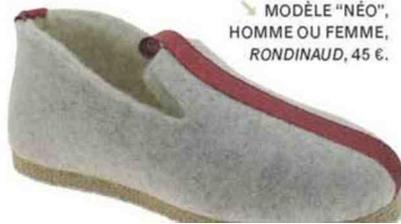
➤ COFFRET "PATCHOULI", FRAGONARD, 38 €.



Lire en gros caractères

Quand la vue baisse, pensez aux ouvrages imprimés en gros, voire très gros caractères pour garder le plaisir de la lecture. Les éditions Libra Diffusio proposent un vaste catalogue regroupant de nombreux genres (policier, roman, terroir, bio...).

➤ LIBRA DIFFUSIO, À PARTIR DE 10 € LE LIVRE.



Des chaussons ultraconfort

Ces charentaises de luxe, en feutre de laine rehaussé d'une bande pailletée rouge, sont d'un confort exceptionnel grâce à l'intérieur fourré en laine et à la semelle antidérapante. Fabrication française.

➤ MODÈLE "NÉO", HOMME OU FEMME, RONDINAUD, 45 €.

Des fleurs

chaque mois

Un bouquet, c'est plaisant. Mais recevoir des fleurs chaque mois, c'est encore mieux! Offrez un abonnement à votre maman (3, 6 ou 12 mois) et elle recevra chaque mois un superbe bouquet aux tons doux.

➤ BERGAMOTTE, ABBONNEMENT DÈS 105 €.



Jeu de lettres

Très simple, ce jeu est composé de 144 lettres, qui vous rappelleront certainement un autre jeu... On peut s'amuser seul ou à plusieurs. Tirez 11 pièces, les autres restent face cachée, et essayez de créer le plus de mots à la façon d'une grille de mots croisés. Piochez, changez, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de lettres.

➤ "BANANAGRAMS", PIATNIK, ENVIRON 20 €.

1. INGÉNIEUX DÈS 3 ANS

Fabriquées en bois de forêts éco-gérées et en plastique recyclé, ces 100 planchettes alvéolées et colorées permettent toutes sortes de constructions pour développer le sens de l'équilibre.

▶ HELLO BOX, **BIOBLO**, 40 €.

2. MAESTRO EN HERBE DÈS 3 ANS

Cet orchestre offre une approche de la musique clas-

sique intelligente et ludique. Le petit compositeur chef d'orchestre joue avec les 7 instruments, les entend évoluer un à un, les mélange, crée et s'aide des 15 chansons préenregistrées...

▶ ORCHESTRE SYMPHONIQUE, **BRANFORD POUR OXYBUL**, 60 €.

3. MA LICORNE ADORÉE DÈS 6 ANS

Ce coffret renferme 6 créations (une potion magique, une guirlande déco, un

animal, un pendentif...) à réaliser soi-même sur le thème de la licorne.

▶ J'AI ME LES LICORNES, **CRAFT-TASTIC POUR OXYBUL**, 20 €.

4. FUTUR ARCHITECTE DÈS 8 ANS

Ce kit comprend des outils (marteau, scie, tournevis, vis...) et des planches et rondins en Fabrikid, une drôle de matière souple et solide à la fois. En suivant les plans, l'enfant s'amusera

à fabriquer six modèles.

▶ FABRIKID, **LANSAY**, 30 €.

5. BAIN ODORANT DÈS 8 ANS

C'est la grande tendance à l'heure du bain. Désormais les enfants peuvent créer eux-mêmes et sans danger leurs propres bombes de bain, parfumées et effervescentes, en forme de fleur, de boule, d'étoile de mer...

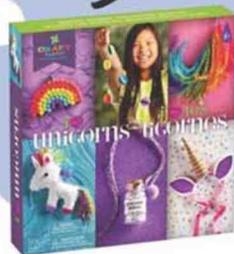
▶ BOMBES DE BAIN, **SENTOSPHERE**, 30 €.

1



2

3



les jeux créatifs

4



5

